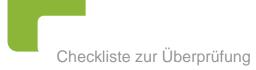




## Ein Menü, 6 - 7 Tage pro Woche

## Kriterien für ein Menü (GV) bzw. Tagesgericht (Gastronomie) Kriterien je Häufigkeit der Verpflegung Angebot Woche/Datum Woche/Datum Woche/Datum Woche/Datum 6 - 7 Tage pro Woche **SPEISEPLANKOMPONENTEN** mind. die Hälfte der angebotenen Suppen sind Suppenangebot Gemüsesuppen **Vegetarische Gerichte** mind. 2x pro Woche Fleisch-/Wurstgerichte max. 3x pro Woche bei 4 Fleischgerichten pro Woche: mind. 2x davon magere bei 3 Fleischgerichten pro Woche: mind. 2x Fleisch-/Wurstgerichte in fettbei 2 Fleischgerichten pro Woche: mind. 1x armer Zubereitung bei 1 Fleischgerichten pro Woche: keine Vorgabe **Fischgerichte** mind. 2x pro Monat Süße Hauptgerichte max. 1x pro Woche bei jedem süßen Obstanteil roh/gegart Hauptgericht Anteil an Milch/ mind. 3x pro Monat Milchprodukten Vollkornanteil mind. 25 % **Nachspeisen** mind. 3x pro Woche (nur mittags gültig) davon (Frisch)Obst mind. 1x pro Woche davon Milch/ mind. 1x pro Woche Milchprodukt Kuchen/Torten max. 3x pro Woche Vollkornanteil mind. 25 %





## Kriterien für ein Menü (GV) bzw. Tagesgericht (Gastronomie) Kriterien je Häufigkeit der Verpflegung Angebot Woche/Datum Woche/Datum Woche/Datum Woche/Datum 6 - 7 Tage pro Woche Frittiertes/Paniertes/in max. 2x pro Monat **Fett Herausgebackenes** Kalorienfreie bzw. täglich -arme Getränke keine Menüwiederholung Menüwiederholung innerhalb von 4 Wochen Menüfolge mindestens 2 Gänge **PRODUKTKOMPONENTEN** täglich Gemüse (wenn Vollverpflegung, dann mittags und abends) Hülsenfrüchte mind. 4x pro Monat Vollkorngetreide und/oder Pseudomind. 4x pro Monat getreide (anteilig) mind. 1 Milchprodukt, das regelmäßig in Verwendung ist (weiße Palette) Milch und in fettarmer Variante, Milchprodukte bei Vollverpflegung: zusätzlich 1 fettarmer Käse Vollkornbrot, -gebäck täglich (wenn im Angebot) Nüsse und Samen mind. 4x pro Monat Speisesalz immer jodiert, Speisesalz tägliche Verwendung von und Kräuter Kräutern Pflanzenöle als Standard Fette und Öle für die Zubereitung **WEITERE ANGEBOTE (WENN VORHANDEN)** es gilt die Checkliste mit **Externe Verpflegung** den entsprechenden (z.B. Kindergarten, Verpflegungstagen und Schule, Essen auf

der Menüanzahl der

Gemeinschaftsverpflegung

Rädern, ...)